



Памятка туристу по посещению Узбекистана



О стране

- Столица: Ташкент
- Валюта: узбекский сум (UZS)
- Официальный язык: узбекский
- Русский широко понятен в крупных городах и туристических местах.
- Основная религия: ислам
- Население: около 36 млн человек
- Часовой пояс: UTC+5, разница с Москвой +2 ч.

Необходимые документы

- Загранпаспорт, действительный на весь срок поездки и с минимум двумя чистыми страницами.
- Для детей — личный загранпаспорт или отметка в документе родителя (в этом случае нужно взять свидетельство о рождении).
- Медицинская страховка не обязательна, но настоятельно рекомендуется для покрытия расходов при болезни или травме.

Граждане России могут находиться в Узбекистане без визы до 60 дней. Для более долгого пребывания нужно оформление визы или регистрация.



Памятка туристу по посещению Узбекистана



Пересечение границы

Проверка документов и багажа может проводиться выборочно.

Будьте готовы ответить на стандартные вопросы:

- Цель визита — туризм
- Срок визита — продолжительность тура
- Куда едете — Ташкент, Самарканд, Бухара, Хива
- Бронь отеля — запишите заранее название и адрес гостиницы

Что запрещено ввозить

- Наркотические и психотропные вещества без рецепта.
- Оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества.
- Печатные издания и носители с экстремистским содержанием.
- Наличные свыше 10 000 USD нужно декларировать.
- Алкоголь и табачные изделия сверх установленных норм.



Памятка туристу по посещению Узбекистана



Проверьте долги

Перед путешествием убедитесь, что у вас нет долговых обязательств перед государством — могут не выпустить из страны.

Чтобы узнать о своих долгах, необходимо запросить кредитную историю в Центральном каталоге кредитных историй (ЦККИ) через портал Госуслуги или сайт Банка России, а также проверить долги на сайте Федеральной службы судебных приставов (ФССП) и на сайте Федеральной налоговой службы (ФНС) через портал Госуслуги или личные кабинеты, а также через мобильное приложение ФССП.

Валюта и деньги

- Российские карты (включая «Мир») работают не везде, поэтому лучше взять наличные — рубли или доллары.
- Обмен валюты можно сделать в банках и официальных обменных пунктах в Ташкенте, Самарканде, Бухаре и Хиве.
- Курс выгоднее в крупных городах.
- Надёжные банки: Asaka Bank, Agrobank, Ipoteka Bank, National Bank of Uzbekistan.



Памятка туристу по посещению Узбекистана



Связь и интернет

Чтобы оставаться на связи в Узбекистане, можно воспользоваться одним из трех вариантов:

- роуминг от российского мобильного оператора;
- купить местную симкарту (стоят 3–5 USD и обеспечивают стабильный интернет в городах и популярных туристических зонах);
- приобрести электронную симкарту eSIM для международных поездок (Yesim, Airalalo)

Роуминг предлагают все отечественные операторы. Например:

- TELE2: безлимитный интернет — 400 руб. в день, вызовы — от 49 руб. в минуту, SMS — 15 руб.
- МТС: интернет — 10 руб. за 1 Мб, вызовы — 150 руб. в минуту, SMS — 27 руб.
- Мегафон: интернет — 7,9 руб. за 100 Кб, вызовы — 79 руб. в минуту
- Билайн: интернет — 490 руб. за 1 Гб, вызовы — 45 руб. в минуту, SMS — 45 руб.

Тарифы могут меняться. Уточняйте информацию на сайте вашего мобильного оператора.



Памятка туристу по посещению Узбекистана



Транспорт

- Такси: популярные приложения — Yandex Go, MyTaxi, Bolt. Заказывать лучше через приложение.
- Общественный транспорт: в Ташкенте — метро, автобусы, маршрутки; в Самарканде и Бухаре — городские автобусы и такси.
- Междугородние поезда: современные скоростные составы Afrosiyob и Sharq соединяют Ташкент, Самарканд, Бухару и Хиву. Билеты лучше бронировать заранее.
- Автобусы и маршрутки также ходят между городами, но поезд обычно быстрее и комфортнее.

Одежда и поведение

- В городах можно одеваться свободно, но предпочтительно — скромно и опрятно.
- При посещении мечетей нужно прикрывать плечи и колени, женщинам — надеть платок.
- Жители Узбекистана гостеприимны и уважительно относятся к туристам, поэтому важно проявлять ту же вежливость, соблюдать местные традиции.